

Weg mit den alten Geschichten,

ich schreibe jetzt NEUE

und starte positiv ins neue Jahr!

## Workshop zum Jahresende

Unsere Gedanken steuern unser Leben, auch wenn uns das nicht bewusst ist. In diesem Workshop wirst du deine Glaubenssätze erkennen und in positive Gedanken verwandeln können.

Um die neuen, positiven Gedanken zu manifestieren wirst du Übungen erlernen, die du auch zuhause anwenden kannst.

Elemente aus dem Transformationscoaching nach Robert Betz, „The work“ von Byron Katie, Ho’oponopono, EFT und dem Mentaltraining fließen in diesen Workshop ein.

*Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken. Marcus Aurelius*

Steigen wir daher aus unseren negativen Gedanken aus und kreieren uns ein bunteres, freudvolleres und glücklicheres Leben!

**WANN:** Freitag, 28. Dezember 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

**WO:** Begegnungszentrum Elia, Pegasusweg 1-3, 4030 Linz

**KOSTEN:** 30 EUR inkl. Skript

Anmeldung telefonisch oder per Mail bis spätestens 15.12.2018

### Gudrun Stölberger

Transformationscoach nach Robert Betz  
Zertif. (Familien-)Aufstellungsleiterin  
[gudrun.stoelberger@gmx.at](mailto:gudrun.stoelberger@gmx.at)  
[www.heile-dein-herz.at](http://www.heile-dein-herz.at)  
Tel. 0650 7040415

